

アトピー性皮膚炎などの肌トラブルのためのアロマセラピー

症状によって、軽度のメディカルアロマセラピー手法に変えて行くことが良いでしょう。

□ アトピー性皮膚炎で皮膚がかさかさ／ステロイドをやめたい

■ レシピ1 (重度のアトピー用ラベンダークリーム の作り方)

- ① **親水軟膏 10g** を容器に入れます。(同封のクリーム容器をお使いください)
- ② **グリセリン 20滴** を混ぜます。(グリセリンは軟らかさを調節するため/薬局で購入)
- ③ **精油：ラベンダーアングスティフォリア 3滴** を足し、よく混ぜて出来上がり。

【使い方】症状の出ている患部に直接に塗布します。
1日に何回でも可能です。軟らかさは、グリセリンの量を増減しながら調節してください。

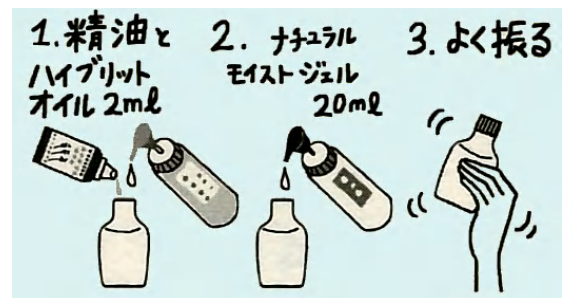


□ 乾燥していないがかゆい/汗をかくとかゆい

■ レシピ2 (中度のアトピー用ラベンダージェル の作り方)

- ① **ハイブリットオイル 2ml** を容器に入れます。(同封の20ml用容器をお使いください)
- ② **精油：ラベンダーアングスティフォリア 3滴** を足し、よく振ります。
- ③ **そこへナチュラルモイストジェル 20ml** を足し、よく振って出来上がり。

【使い方】症状の出ている患部に直接に塗布します。
1日に何回でも可能です。ジェルが多い場合には、ジェルが乾燥した後に素肌の表面からポロポロとハゲ落ちたりしますが、成分が吸収された後ですので、ハゲ落ちて大丈夫です。



□ 全体的に乾燥してかゆい/お風呂から出るとかゆい

■ レシピ3 (軽度のアトピー用ラベンダー乳液 の作り方)

- ① **親水軟膏 2g** を100ml程度のやや大きめの容器に入れます。
- ② そこへ**熱いお湯 (20ml)**を入れて、親水軟膏を溶かすように良く振ります。
- ③ 熱を冷ますために**お水 (70ml)**を入れます。
- ④ **ハイブリットオイル 2ml** を入れてから
- ⑤ **精油：ラベンダーアングスティフォリア 3滴とお水 (10ml)** を足し、最後によく振ります。

【使い方】症状の出ている患部に直接に塗布します。
1日に何回でも可能です。乾燥肌の保湿力を高めたい場合には、親水軟膏の量を増やして調整してください。



精油：**ラベンダーアングスティフォリア**の有効成分は、美容を含めて多くの症状に対応できるレシピの作成が可能です。一部は下記サイトにも掲載しておりますが、詳細その他のレシピにつきましては、お気軽にお問合わせください。

『メディカルアロマ実践サイト』 <http://www.md-aroma.com>

皆さまのより良い暮らしを心よりお祈りしております。(株)エッセンシャルライフサポート